

Согласовано

Нина Николаевна Мельникова  
С. Ю. Истоминская

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

05.02.2026

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
СОКЛЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
Итого за прием пиши:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	

Зав. производством

И.Н. ЯГАТОВА

Столовая в МОУШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.



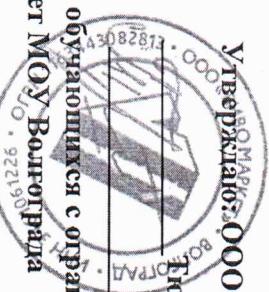
Согласовано

М.Ю.Дубинина  
С.И.Аникишин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

05.02.2026

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Полдник</b>						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТГК №633
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>

Зав. производством

Стоянка в МОУ СП №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано *Н.С. Григорьева Ильиной*

С.С. Степанченко

Утверждено: ООО «Виво Маркет»  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

05.02.2026

10 Вариант

Применение, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
Итого за прием пиши:	720	22,37	18,80	94,99	637,87	

Зав. производством

*Н.С. Григорьев*  
Стоянова Елена Сергеевна  
КРА Ул. Олимпийская, 33

Согласовано *Нар*  
М.А. Денисова МОУ СОШ №60  
Е.А. Гришина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -  
инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

05.02.2026

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством *М.А. Денисов*  
ИИН 3461061226  
Столовая МОУ СОШ №60  
КРАУП  
г. Волгоград, ул. Краснодарская, 33



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.